

Würzburger Paartage

Oktober 2024



Auftakt

Di. 01.10.2024
18.30 – 19.15 Uhr

Ort Burkardushaus,
Am Bruderhof 1, 97070 Würzburg

Kosten Eintritt frei

Anmeldung – auf
www.domschule-wuerzburg.de
erforderlich
bis 24.09.2024

Eröffnung der Würzburger Paartage 2024 durch
Andreas Schrappe, Evangelisches Beratungszentrum, und Georg Ruhkert, Ehe-, Familien- und Lebensberatung.

Grußwort Benedikt Stegmayer, Kultur-, Wissenschafts- und Wirtschaftsreferent der Stadt Würzburg

Mit musikalischer Begleitung durch Prof. Hubert Winter, Saxophon, Hochschule für Musik Würzburg.

Würzburger Paartage 2024

Über einen Zeitraum von vier Wochen erwartet Sie ein buntes, lustiges, sinnliches, ernsthaftes, informatives und nachdenkliches Programm rund um Partnerschaft, Liebe und Sexualität.

Im Angebot finden Sie so Unterschiedliches wie: Theater, Erfrischungszeit, Achtsamkeitsworkshop, Tag in der Natur, Kino-Filme mit Gespräch, Abend für queere Paare, Tango-Matinee, Schnupperworkshop Paarkommunikation, Vorträge über Sexualität, über das Heiraten, aber auch über häusliche Gewalt und über Demenz.

Lassen Sie sich aus der Routine des Alltags entführen und wagen Sie eine Auszeit, um sich selbst, Ihrem Partner / Ihrer Partnerin und der Liebe neu zu begegnen.

Herzliche Einladung!

Georg Ruhkert

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Würzburg
www.eheberatung-wuerzburg.de

Andreas Schrappe

Evangelisches Beratungszentrum
www.diakonie-wuerzburg.de/efel

Dr. Katharina Eberlein-Braun

Rudolf-Alexander-Schröder-Haus
www.schroeder-haus.de

Dr. Armin Bettinger

Domschule
www.domschule-wuerzburg.de

www.wuerzburger-paartage.de



Ehekracher – eine explosive Komödie

Theaterstück mit dem Galli-Theater Weimar

Wilma und Willy kennen sich schon lange. Deshalb kennen sie sich aus in der Kunst, Begegnung zu vermeiden. Wortreich und durchaus humorvoll gestalten sie ihren Alltag, ohne sich zu treffen, fast... bis zum Schluss... Diesen erprobten Ehekrachern zuzusehen, wird zum komödiantischen Hochgenuss mit Selbsterkenntnisgarantie!



Di. 1. Oktober 2024
19.30 – 21.00 Uhr

Ort Burkardushaus, Am Bruderhof 1, Würzburg
Kosten 15 € pro Person, 22 € pro Paar
Anmeldung erforderlich bis 24.09.2024:
www.domschule-wuerzburg.de

Spieler*in
Siegrun Stiehl
Krispin Wich

Was wie ein normaler Fernsehabend beginnt, wird zum komödiantischen Hochgenuss. Wie jeden Abend treffen sich Wilma und Willi vor dem heimischen Fernseher. Der „Ehealltag bei Familie Wutz“ scheint seinen gewohnten Gang zu nehmen. Doch plötzlich wollen sie es wissen. Der kleinen unterschwelligsten Sticheleien überdrüssig, holen sie das sorgfältig geführte „Streitbüchlein“ hervor und setzen alles auf eine Karte.

Liebe und Sex – neu gedacht!

Wie geht eine einvernehmliche nicht monogame Partnerschaft?

Viele Beziehungen scheitern an Untreue und dem Verlust des Vertrauens. Das kann das Ende der Beziehung sein, muss es aber nicht. Vielleicht können beide Partner*innen bereits zu Beginn schauen, welche Sexualität sie für sich und miteinander leben wollen.

Dazu will Aino Simon in ihrem Vortrag behutsame Wege aufzeigen.



So. 6. Oktober 2024
19.00 – 21.00 Uhr

Ort Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3
und online (Zoom-Link nach Anmeldung)

Kosten keine Teilnahmegebühr

Anmeldung für die online-Teilnahme erforderlich
unter mail@schroeder-haus.de

Referentin Aino Simon, Sozialwissenschaftlerin,
Paartherapeutin (Berlin), Begründerin von couplecare.de

Veranstalter Evang. Beratungszentrum EBZ,
Rudolf-Alexander-Schröder-Haus

Mo. 7. Oktober 2024
19.00 – 21.00 Uhr

Schattenseiten Frauen* und Männer* als Betroffene häuslicher Gewalt



In Beziehungen zu leben verbinden viele Menschen mit Harmonie und Sicherheit. Doch eine Schattenseite von Lebensgemeinschaften können Besitzansprüche und Machtausübung sein bis hin zu körperlicher und sexualisierter Gewalt. Davon sind meist Frauen betroffen, aber auch Männer. Über diese gar nicht so seltene Schattenseite offen zu informieren, zu erklären, ob und wie Gewalt mit Rollenerwartungen und -klischees zusammenhängen kann, wie Frauen und Männer auf welche Weise betroffen sind und auch, wie dieser Gewalt begegnet werden kann – das ist Ziel der Veranstaltung.

Ort Rudolf-Alexander-Schröder-Haus,
Wilhelm-Schwinn-Platz 3

Kosten keine Teilnahmegebühr

Anmeldung nicht erforderlich

Referent*innen Carmen Wallrapp, Gleichstellungsbeauftragte
des Landkreises Würzburg, langjährige Erfahrung mit der Arbeit
in Frauenhäusern. Dirk Geldermann, Beratungsstelle Häusliche
Gewalt gegen Männer, Nürnberg. Heidemarie Kaul, Evang. Ber-
atungszentrum Würzburg, Familienberatung.

Veranstalter Rudolf-Alexander-Schröder-Haus,
Evang. Beratungszentrum EBZ

Trauen wir uns? Zusammenleben mit oder ohne Trauschein

Als Paar zu leben, gar zu heiraten, ist eine der größten Entscheidungen des Lebens – sowohl emotional als auch juristisch. Was spricht für, was gegen einen Trauschein? Darum geht es in diesem hybriden Podiumsgespräch:

Pfarrer Frank Hofmann-Kasang berichtet von Hochzeitsmessen und Trauungen aller Art.

Eheberaterin Heike Richartz schildert Klippen des Paar-Alltags.

Familienrechts-Anwalt Lothar Wegener erläutert den rechtlichen Rahmen von Partnerschaften.

Isabelle Samtleben erzählt, warum zwei Frauen den Gang zum Standesamt für sich wählten.



Di. 8. Oktober 2024 19.00 – 21.00 Uhr

Ort Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3 und online (Zoom-Link nach Anmeldung)

Kosten keine Teilnahmegebühr

Anmeldung erforderlich unter mail@schroeder-haus.de

Moderation Andreas Schrappe, Paarberater, Leiter Evang. Beratungszentrum

Veranstalter Evang. Beratungszentrum EBZ, Rudolf-Alexander-Schröder-Haus

Foto: © Heike Richartz

Do. 10. Oktober 2024 20.30 Uhr

Das perfekte Geheimnis (Kinofilm, 2019) Film und Gespräch

Nie war Fremdgehen so einfach wie heute – dank Handy, social media und Dating-Plattformen gibt es zahlreiche Möglichkeiten heimlicher Kommunikation. Was aber, wenn beim Pärchen-Abend die Handys offen auf den Tisch gelegt werden? Zusehends eskaliert das fröhliche Zusammensein ...

Im anschließenden Gespräch berichten Berater:innen des Evang. Beratungszentrums über den Umgang mit digitalen Medien im analogen Beziehungsalltag.



Ort Central Programm kino im Bürgerbräu, Frankfurter Str. 87, Würzburg

Kosten Eintrittskarten direkt beim Kino

Tickets unter www.central-bb.de

Veranstalter Evang. Beratungszentrum EBZ, in Kooperation mit dem Central Programm kino

Fr. 11. Oktober 2024
16.00 – 19.00 Uhr

Erfrischungszeit für Paare Seminar in der Natur



An diesem Spätnachmittag laden wir Paare ein, sich mal eine „Erfrischung“ zu gönnen. Auf einem Weg im Naturwaldreservat „Waldkugel“ („Urwald von morgen vor den Toren Würzburgs“) gibt es Impulse, Übungen, Austausch, um zu entdecken, was als Frau, als Mann, als Paar – in guten und in schlechten Zeiten – gut tut. Am Ende des Weges laden wir zu einem kleinen spirituellen Impuls ein.

Ort Naturwaldreservat Waldkugel

Kosten 25 Euro pro Paar

Anmeldung erforderlich bis 01.10.2024:

www.domschule-wuerzburg.de

Seminarleitung Dr. Armin Bettinger, Pastoralreferent,
Studienleiter Domschule, Systemischer Berater und Supervisor
Veranstalter Domschule

Versuchen Sie Tango! Eine Tango-Matinee

Leidenschaft, Bewegung, Musik, Tango!
Eine Einführung in den Tango mit Hinter-
grundinfos, Ausprobieren und Atmosphäre
im Saal des Schröder-Hauses.

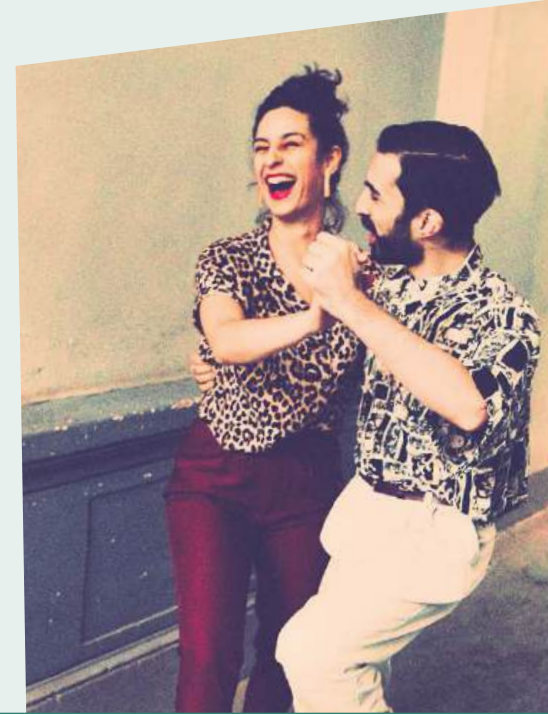


Foto: © Striplo/Stock.com
Foto: © suteishi/Stock.com

So. 13. Oktober 2024
11.00 – 13.00 Uhr

Ort Rudolf-Alexander-Schröder-Haus,
Wilhelm-Schwinn-Platz 3, Würzburg

Kosten 8,- Euro, pro Paar 15,- Euro,
inklusive Getränke, Knabber und Obst

Anmeldung erforderlich unter mail@schroeder-haus.de

Einführung und Anleitung Doris Wagner und Ulrich Blickle
Veranstalter Rudolf-Alexander-Schröder-Haus

Di. 15. Oktober 2024
20.00 – 21.30 Uhr

Wie sich Sexualität in der Beziehung gut anfühlen kann **Online-Vortrag**

In diesem Vortrag beleuchten wir verschiedene Aspekte der Sexualität in einer Beziehung. Wir sprechen darüber, wie Kommunikation und Vertrauen eine Grundlage für erfüllende sexuelle Erlebnisse schaffen können. Ein weiterer Fokus liegt auf der Bedeutung von emotionaler Nähe und wie diese die sexuelle Verbindung vertieft. Melanie Büttner stellt Tipps und Strategien vor, die Paare dabei unterstützen, eine erfüllende Sexualität zu gestalten. Sie zeigt auf, wie man gemeinsame Wünsche und Bedürfnisse erkennt und wie man mit möglichen Spannungen oder unterschiedlichen Vorlieben respektvoll umgeht.

Der Vortrag richtet sich an Paare, die ihre intime Beziehung stärken und bereichern möchten. In einer offenen und einfühlsamen Atmosphäre sind Sie eingeladen, sich auszutauschen und Fragen zu stellen.

Ort Virtuelle Plattform der Domschule

Kosten 10,- Euro

Anmeldung erforderlich bis 08.10.2024:
www.domschule-wuerzburg.de

Referentin Dr. Melanie Büttner, Sexual- und Psychotherapeutin, Ärztin, Wissenschaftlerin, München.

Bekannt aus dem ZEIT ONLINE Podcast
„Ist das normal?“

Veranstalter Domschule



Foto: © Julia Bradley

Als wir tanzten **(Kinofilm 2019)** **Film und Gespräch**

Zwei Tänzer des klassisch georgischen Tanztheaters nähern sich an. Liebe im homophoben Umfeld – kann das gutgehen? Welche Erfahrungen gibt es dazu vor Ort?

Berater:innen vom Evang. Beratungszentrum befragen dazu Vertreter:innen der Würzburger queeren Szene.



Do. 17. Oktober 2024
20.30 Uhr

Ort Central Programm kino im Bürgerbräu,
Frankfurter Str. 87, Würzburg

Kosten Eintrittskarten direkt beim Kino
Tickets unter www.central-bb.de

Veranstalter Evang. Beratungszentrum EBZ,
in Kooperation mit dem Central Programm kino.

Fr. 18. Oktober 2024
18.30 – 21.00 Uhr

Achtsamkeit in der Partnerschaft Ein Workshop für Paare

Achtsam sein, wirklich aufmerksam bei mir und bei meinem/r Partner*in, das ist ein vielfacher Wunsch in einer lebendigen Paarbeziehung. Die Haltung der Achtsamkeit eröffnet in einer Partnerschaft den Raum, aufmerksamer füreinander zu sein und Verbundenheit zu erleben.

In diesem Workshop machen Sie sich in Übungen und Experimenten alleine und mit dem/der Partner*in zusammen mit der Haltung der Achtsamkeit vertraut. Die Übungen, die sich aufgrund ihrer Kürze in den Alltag integrieren lassen, verhelfen dazu, einander ohne Bewertungen und mit Offenheit zu begegnen.



Ort Burkardushaus,
Am Bruderhof 1, Würzburg
Kosten 25,- Euro pro Paar
Anmeldung erforderlich
bis 11.10.2024:
www.domschule-wuerzburg.de

Leitung Michael Ottl, Theologe, Systemischer Therapeut, Akademiker*innenseelsorger
Veranstalter Domschule, Akademiker*innenseelsorge

Foto: © pixabay

Ein Tag in der Natur für Paare Auf dem Grenzweg bei Aub unterwegs

Der Naturraum, in dem wir uns bewegen, bietet viel Inspiration, um neue Erfahrungen zu machen und als Paar ins Gespräch zu kommen. Durch den Wald, am Bachlauf entlang, über Wiesen führt unser Weg, den wir immer wieder für kleine Experimente, Wahrnehmungsübungen und Impulse unterbrechen.



Sa. 19. Oktober 2024
14.00 – 18.00 Uhr

Ort Jugendzeltplatz Aub (Treffpunkt)
Kosten 25,- Euro pro Paar
Anmeldung erforderlich bis 11.10.2024 an
info@eheberatung-wuerzburg.de

Leitung Eva-Maria Wulftange, Sozialpädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin & Gabriele Denner, Systemische Familientherapeutin, Erlebnis- und Wildnispädagogin
Veranstalter Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Domschule

Mi. 23. Oktober 2024
18.30 – 21.00 Uhr

Was hast Du gesagt? Miteinander reden und sich verstehen Kommunikations- workshop für Paare

An diesem Abend lernen Sie praxiserprobte Methoden zur hilfreichen Paarkommunikation kennen, die Sie einfach im konkreten Alltag als Paar anwenden können. In kleinen Übungen können Sie mit Ihrem Partner/ Ihrer Partnerin ausprobieren, wie Sie wirkungsvoll Ihre Gespräche und gegenseitiges Verstehen verbessern können.



Ort Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen,
Dominikanerplatz 8, Würzburg
Kosten 25,- Euro pro Paar
Anmeldung erforderlich bis 16.10.2024
an info@eheberatung-wuerzburg.de

Leitung Sabine Mayer, Psychologin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin. Michael Ottl, Theologe, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Kommunikationstrainer
Veranstalter Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Domschule

Foto: © unplash.com, Josh Felise

Romeo und Julia (Kinofilm 1996) Film und Gespräch

Die ewige Liebesgeschichte schräg und kitschig im MTV-Stil der 90er Jahre verfilmt. Shakespeare goes Hollywood – Volltreffer oder Zumutung?

Das diskutiert Dr. Katharina Eberlein-Braun vom Rudolf-Alexander-Schröder-Haus anschließend mit Shakespeare-Expertin Prof. Kirsten Sandrock und Andreas Büettner, Leiter des Theater Ensemble Würzburg.



Do. 24. Oktober 2024
20.30 Uhr

Ort Central Programm kino im Bürgerbräu,
Frankfurter Str. 87, Würzburg
Kosten Eintrittskarten direkt beim Kino
Tickets unter www.central-bb.de

Veranstalter Rudolf-Alexander-Schröder-Haus,
in Kooperation mit dem Central Programm kino

Vergisst Du mich einfach?

Partnerschaft und Demenz – Online-Vortrag

Wie können Paare damit umgehen, wenn der Verdacht einer Demenzentwicklung sich langsam einstellt? Wie können sie all das bewältigen, was dann auf sie zukommt, wenn aus dem Verdacht eine Gewissheit und eine Diagnose wird? Was macht eine Demenz mit einer Partnerschaft?



Der Vortrag will über demenzielle Entwicklungen informieren und aufklären. Was kann man dafür tun, das Risiko einer Demenzentwicklung zu reduzieren?

Der Vortrag schaut auch auf das Leben als Paar, wenn eine*r von beiden eine Demenz entwickelt. Welche Veränderungen und Herausforderungen für eine Partnerschaft bedeutet dies? Was hilft Paaren, damit umgehen zu können? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es? Wie kann die Zeit möglichst gut miteinander gelebt werden?

Fr. 25. Oktober 2024 14.00 – 15.30 Uhr

Ort Virtuelle Plattform der Domschule

Kosten 10,- Euro

Anmeldung erforderlich bis 18.10.2024:

www.domschule-wuerzburg.de

Referentin Prof. Dr. Alexandra Wuttke, Stiftungsprofessur für die Prävention von Demenz und Demenzfolgeerkrankungen, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinikum Würzburg

Veranstalter Domschule

Foto: © pixabay

Foto: © Thomas Zeitler

Fr. 25. Oktober 2024 19.00 Uhr

Jesus liebt – aber wie?

Wessen Gefühle wie durch eine queere Ausstellung und deren Schließung verletzt wurden

Im Sommer 2023 polarisierte die Ausstellung „Jesus liebt“ des homosexuellen Regisseurs und Malers Rosa von Praunheim in der ev. Kulturkirche St. Egidien Nürnberg (nicht nur) die kirchliche Landschaft. Nach vehementer Kritik an einer Verletzung religiöser Gefühle hatte sich der Kirchenvorstand entschlossen, die Ausstellung zu schließen. Diese Schließung wiederum wurde kontrovers diskutiert.

Zeitler wird in der Veranstaltung zur Ausstellung erzählen, warum er sie als Pfarrer für Kunst- und Kulturarbeit in die Kirche holte, wessen Gefühle jetzt eigentlich wie verletzt sind, was der Stand zu queeren Themen in der evangelischen Kirche ist und was das Ganze damit zu tun hat, dass Jesus liebt.



Ort Rudolf-Alexander-Schröder-Haus,

Wilhelm-Schwinn-Platz 3, Würzburg

Kosten 6,- Euro, für Paare 10,- Euro

Anmeldung erforderlich unter mail@schroeder-haus.de

Referent Thomas Zeitler, Pfarrer für Kunst- und Kulturarbeit an St. Egidien, Nürnberg

Moderation Dr. Katharina Eberlein-Braun,

Direktorin Rudolf-Alexander-Schröder-Haus

Veranstalter Rudolf-Alexander-Schröder-Haus

Was queere Paare* bewegt

Ein offener Abend mit Raum für Austausch, Begegnung, Stärkung und Inspiration

Was stärkt uns als queeres Paar*? Was macht uns aus und was gibt uns Halt? Diesen und weiteren Fragen wollen wir uns gemeinsam widmen.

Impulse und Übungen aus der Körper- und Kreativtherapie kommen dabei ebenso zum Einsatz wie Möglichkeiten zur Reflexion und zum inne halten. Es wird Raum geben für Begegnung, in der ihr sowohl eure Beziehung mit euch selbst und mit euch als Paar* vertiefen, als auch neue Menschen kennenlernen könnt. Neben angeleiteten Sequenzen wird es freie Zeit fürs Miteinander geben, in der Plätzchen und Tee auf euch warten - In geschütztem Rahmen wollen wir es uns einen Abend lang gut gehen lassen.

Come as you are!
for queers and allies.

*Lebensgemeinschaften in all ihrer Vielfalt und Diversität



Mi. 30. Oktober 2024
19.00 Uhr

Ort Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen,
Dominikanerplatz 8, Würzburg
Kosten Teilnahme kostenlos
Anmeldung erforderlich bis 23.10.2024 an
info@eheberatung-wuerzburg.de

Leitung Anette Jacobi, Psychologin (M.A), Doris Ruffing,
Dipl. Päd. und Drⁱⁿ Regina Augustin, Theologin
Veranstalter Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Domschule

Foto: © danzig_hamburg, pixabay.com

Würzburger Paartage

1. – 30. Oktober 2024

Die Würzburger Paartage werden organisiert von



Übersicht

Di. 1. Oktober 2024 · 18.30 – 19.15 Uhr

Auftakt

Di. 1. Oktober 2024 · 19.30 – 21.00 Uhr

Ehekracher – eine explosive Komödie

Theaterstück mit dem Galli-Theater Weimar

So. 6. Oktober 2024 · 19.00 – 21.00 Uhr

Liebe und Sex – neu gedacht!

Wie geht eine einvernehmliche nicht monogame Partnerschaft?

Mo. 7. Oktober 2024 · 19.00 – 21.00 Uhr

Schattenseiten

Frauen* und Männer* als Betroffene häuslicher Gewalt

Di. 8. Oktober 2024 · 19.00 – 21.00 Uhr

Trauen wir uns?

Zusammenleben mit oder ohne Trauschein

Do. 10. Oktober 2024 · 20.30 Uhr

Das perfekte Geheimnis

(Kinofilm, 2019) Film und Gespräch

Fr. 11. Oktober 2024 · 16.00 – 19.00 Uhr

Erfrischungszeit für Paare

Seminar in der Natur

So. 13. Oktober 2024 · 11.00 – 13.00 Uhr

Versuchen Sie Tango!

Eine Tango-Matinee

Di. 15. Oktober 2024 · 20.00 – 21.30 Uhr

Wie sich Sexualität in der Beziehung gut anfühlen kann

Online-Vortrag

Do. 17. Oktober 2024 · 20.30 Uhr

Als wir tanzten

(Kinofilm 2019) Film und Gespräch

Fr. 18. Oktober 2024 · 18.30 – 21.00 Uhr

Achtsamkeit in der Partnerschaft

Ein Workshop für Paare

Sa. 19. Oktober 2024 · 14.00 – 18.00 Uhr

Ein Tag in der Natur für Paare

Auf dem Grenzweg bei Aub unterwegs

Mi. 23. Oktober 2024 · 18.30 – 21.00 Uhr

Was hast Du gesagt? Miteinander reden und sich verstehen

Kommunikationsworkshop für Paare

Do. 24. Oktober 2024 · 20.30 Uhr

Romeo und Julia

(Kinofilm 1996) Film und Gespräch

Fr. 25. Oktober 2024 · 14.00 – 15.30 Uhr

Vergisst Du mich einfach?

Partnerschaft und Demenz – Online-Vortrag

Fr. 25. Oktober 2024 · 19.00 Uhr

Jesus liebt – aber wie?

Wessen Gefühle wie durch eine queere Ausstellung und deren Schließung verletzt wurden

Mi. 30. Oktober 2024 · 19.00 Uhr

Was queere Paare bewegt

Ein offener Abend mit Raum für Austausch, Begegnung, Stärkung und Inspiration



www.wuerzburger-paartage.de

Würzburger Paartage

1.–30. Oktober 2024

Auftakt

Di. 01.10.2024
18.30 – 19.15 Uhr

Ort Burkardushaus,
Am Bruderhof 1, 97070 Würzburg

Kosten Eintritt frei

Anmeldung – auf

www.domschule-wuerzburg.de

erforderlich

bis 24.09.2024

efl
BERATUNG FÜR EHE-,
FAMILIEN- UND LEBENSFRAGEN
DIOZESE WÜRZBURG

**DOMSCHULE
WÜRZBURG**
AKADEMIE DES BISTUMS

Diakonie
Evangelisches
Beratungszentrum
Würzburg

RUDOLF-ALEXANDER
SCHRÖDERHAUS
EVANGELISCHES BILDUNGSZENTRUM WÜRZBURG

